

# Yoga & Wandern im Appenzellischen Lindenbühl, Trogen

11. bis 14. Mai 2023  
mit Daniela Fürst & Ursi Herzog



## Yoga & Wandern im Appenzellischen Lindenbühl, Trogen

Diese Tage mit Yoga und Wandern in der hügeligen Appenzeller Landschaft bieten dir den perfekten Rahmen, in eine unbekannte Gegend einzutauchen, den Alltag für eine kurze Zeit hinter dir zu lassen und im Innen wie im Aussen in Balance zu kommen. Wir üben täglich am Morgen und Abend mit Daniela Yoga und erkunden am Tag wandernd mit Ursi die Umgebung. Yoga-Einsteiger/innen herzlich willkommen.

**Daniela Fürst**  
[www.nandalayoga.ch](http://www.nandalayoga.ch)

**Ursi Herzog**  
[www.wanderfalk.in](http://www.wanderfalk.in)

**Seminarhaus Lindenbühl**  
[www.lindenbuehl-trogen.ch](http://www.lindenbuehl-trogen.ch)

Kurskosten:  
**CHF 380.-**

Kost & Logis:  
**EZ/HP CHF 348.- | DZ/HP CHF 312.-**

Individuelle Anreise

Preisanpassung: EZ 372.- | DZ 336.-

  
nandalayoga

