

Ausrüstungsliste Tagestour Winter



Grundausrüstung

- Rucksack (wasserdicht oder mit Regenhülle), Schneeschuhe, Stöcke, Winterwander- oder Bergschuhe
- Bekleidung: Regenjacke, Daunen- oder Kunstfaserjacke, leichte Jacke oder Pullover, Winterhose, Funktionsunterwäsche, Socken
- Sonnenschutz: Kopfbedeckung, Sonnencreme und -brille, Lippenpommade mit Schutzfaktor
- Kälteschutz: Handschuhe dünn und dick, Mütze, Schal
- Sicherheit: LVS, Lawinenschaufel und -sonde
- Erste Hilfe: Taschenapotheke, persönliche Medikamente, Taschentücher
- Verpflegung: Thermosflasche, Proviant, Sackmesser
- Diverses: Bargeld, ID, Halbtax/GA

Zusatzausrüstung (fakultativ)

- Sturmmaske
- Skibrille
- Sitzunterlage
- Gamaschen
- Fotoapparat, Fernglas, Lupe

Besonderes

- Bahnticket

