

# Yoga & Vogelbeobachtung in Münster Goms, Wallis

23. bis 26. Mai 2024  
Daniela Fürst &  
Ursi Herzog

© Daniela Strässe

## Schenke dir Zeit

Wir verbringen vier Tage mit Yoga und leichten Wanderungen, auf denen besonders die Beobachtung der Gommer Vogelwelt im Fokus steht. Mach' dir diese Zeit zu deinem eigenen Geschenk, denn sie bietet dir den perfekten Rahmen, in diese wunderbare Gegend einzutauchen und dabei zu üben, im Hier und Jetzt zu sein. Yoga und die Vogelbeobachtung unterstützen dich dabei. Die architektonisch und ästhetisch ansprechende Berglodge Goms mit den beiden sympathischen Gastgebenden ist zudem das Tüpfelchen auf dem i.

**Daniela Fürst**  
[www.nandalayoga.ch](http://www.nandalayoga.ch)

**Ursi Herzog**  
[www.wanderfalk.in](http://www.wanderfalk.in)

**Berglodge Goms**  
[www.berglodgegoms.ch](http://www.berglodgegoms.ch)

Kurskosten:  
**CHF 400.-**

Kost & Logis:  
**EZ/HP CHF 618.- | DZ/HP CHF 442.50**

Individuelle Anreise

